

## あなたは知ってる？ 糖尿病治療の正しい知識



糖尿病が心配な方、糖尿病に関心がある方、  
ご家族やご友人の身体が心配な方、誰でも参加できます！  
ぜひこの機会に糖尿病に対する正しい知識を再確認し、  
健康寿命を延ばしていきましょう！

開催日	内容	詳細
第1回 4月11日 木曜日	・糖尿病って何？	①糖尿病とはどんな病気か再確認 しましょう 血糖値を測り、自分の身 体を知りましょう (希望者のみ)
第2回 5月9日 木曜日	・糖尿病と食事	①食事療法で知っておくと得する 伝えします
第3回 6月13日 木曜日	・糖尿病と運動療法	①自分の生活に取り入れることの できる運動療法を見つけましょう
第4回 7月11日 木曜日	・糖尿病と薬物療法 ・日常生活の注意点	①薬物療法を誤解していません か？あなたに必要な薬物療法は 何か一緒に考えます ②日常生活で気を付けていきたい ことお伝えします

時間：11時30分～12時

場所：会議室

費用：無料

講師：糖尿病看護認定看護師  
岡田 みゆき(1病棟)

※過去2回の資料も準備しています。  
ご希望の方はお申しつけください。

