

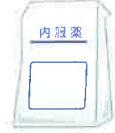
外来担当医師一覧表（外来受付時間 午前9時～午前11時30分）

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
内科(第1)	八鍬 秀之	柏木 政伸	八鍬 秀之	柏木 政伸	山門 進	休 診
内科(第2)	山門 進	松川フレディ	高田 啓介	高田 啓介	松川フレディ	
皮膚科			宮田 新 <sup>*1</sup>			
認知症外来		松川フレディ			松川フレディ	

フレディ松川の認知症外来  
(毎週火曜日・金曜日14時～)  
予約が必要です。  
お気軽にお電話ください。  
☎ 0466-82-7311(代)

※平成29年4月より土曜日の外来は休診となりました。

- ①\*1 宮田医師(皮膚科)は、月に1～2回午後からの診察です。(受付は午後2時より)
- ② 月曜日と木曜日は外来リハビリテーションを行っております。



なお、一般健診、企業健診、人間ドック（半日帰り、要予約です）、特定健診・特定保健指導、藤沢市健診（胃がん、大腸がん、B型肝炎含む）、生活機能評価等も行っております。お気軽にお問い合わせ下さい。

こんなふうにお使いください。

お薬を忘れずに飲みましたか？  
チェックしましょう！

# 1

元旦/先勝

予 定

☺

☹

体 調

朝

昼

夜

# 2

友 引

予 定

☺

☹

体 調

朝

昼

夜

↑ その日1日を振り返りましょう。  
ほんの1行でいいんです、でも続けることこそ大事、1年間続けましょうね！



当院院長のフレディ松川考案の「ボケないカレンダー日記」です。

物忘れ防止、認知症防止にはもってこいの「ボケないカレンダー日記」2018年版ができました。  
その日の夜に1日の回想をし、楽しかったこと、嬉しかったことを☺の欄に、嫌だったことや困ったことを☹の欄に書きましょう。  
その日の右上にはお薬を飲んだかどうかチェックできる欄もあります。さらに体調欄には自分のからだで気になったことを記入します。この習慣を1年続けましょう。記憶力はアップし、「ボケ予防」に最適な方法となるでしょう！ さあ、お試しあれ！

編集後記

あっという間に12月になりました。人は公平に年がやってきます。足腰・口が動くうちにやりたいことをやり、楽しく生きていけるといいですね。  
人生、山あり谷ありといいますが、山も越え、谷も越えてきた人、これから越える人みんなに公平に年がやってきます。  
楽しみながら、新しい年を迎えましょう。  
村田 可代子(看護部長)

当院へのアクセス

