

外来担当医師一覧表（外来受付時間 午前9時～午前11時30分）

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
内科(新患)	八鍬 秀之	松川フレディ	八鍬 秀之	柏木 政伸	山門 進	岸田 輝幸
内科(再診)	山門 進	柏木 政伸	高田 啓介	高田 啓介	松川フレディ	
皮膚科			宮田 新*1			
血液・超音波						田近 賢二*2
認知症外来		松川フレディ			松川フレディ	

フレディ松川の認知症外来
 (毎週火曜日・金曜日14時～)
 予約が必要です。
 お気軽にお電話ください。
☎ 0466-82-7311(代)

※整形外科は8月末を以って終了いたしました。

- ①*1 宮田医師(皮膚科)は月に1～2回午後からの診察です。(受付は午後2時より)
- ②*2 田近医師(血液疾患・超音波診断)は隔週の診察です。事前に診察日をご確認ください。
- ③ 月曜日から金曜日は外来リハビリテーションを行っております。



なお、一般健診、企業健診、人間ドック(半日帰り、要予約です)、特定健診・特定保健指導、藤沢市健診(胃がん、大腸がん、B型肝炎含む)、生活機能評価等も行っております。お気軽にお問い合わせ下さい。



フレディ松川の「ボケないカレンダー日記」2017年版できました!

当院院長のフレディ松川考案の「ボケないカレンダー日記」(塗り絵付き)です。

物忘れ防止、認知症防止にはもってこいの「ボケないカレンダー日記」2017年版ができました。
 その日の夜に1日の回想をし、楽しかったこと、嬉しかったことを😊の欄に、嫌だったことや困ったことを😞の欄に書きましょう。
 その日の右上にはお薬を飲んだかどうかチェックできる欄もあります。さらに体調欄には自分のからだで気になったことを記入します。この習慣を1年続けましょう。記憶力はアップし、「ボケ予防」に最適な方法となるでしょう! さあ、お試しあれ!

こんなふうにお使いください。

お薬を忘れずに飲みましたか? チェックしましょう!

27

大安

予定

😊 😞

体調

朝

昼

夜

28

赤口

予定

😊 😞

体調

朝

昼

夜

その日1日を振り返りましょう。ほんの1行でいいんです、でも続けることこそ大事、1年間続けましょうね!

当院へのアクセス



編集後記

さあ、正月を迎えるためにおせち料理の準備でもしようか、と毎年の恒例行事のように料理にとりかかる。元旦はおせち料理と日本酒を楽しみ、2日は職場に様子を見に行く、なんてことを何年も続けているが、気が付いたらもうすぐ来年のおせち料理の準備をする時期じゃないの。年をとると1年があっという間に進むとはよく言うけれど、今年は本当にあっという間だった。病院に勤務しているのに、健康を害して暫く職場を離脱したのが8月だが、もう何カ月も前のような気がする。次の年こそ悔いのない1年を過ごせますように。

石川 達也(事務部長)