



箏・尺八

9月のコンサートは箏と尺八でした。

箏は奈良時代に中国より渡来し、その後日本の気候や風土に合わせて改良された日本の伝統楽器です。普通の箏は13本の糸で構成され、箏柱(ことし)を使用して音程を調整します。尺八は基本的には一尺八寸の大きさから尺八と呼ばれるのだそうですが、一尺六寸のサイズでも尺八と呼ぶのだそうです。誰もが知っている曲を選んで演奏していただき、患者様は曲に合わせて歌っている方も多く、大変贅沢な一時間でした。

ここ数年、真夏の八月においでいただいているジャズのお二人。普段は別々の活動をされていますが、当院で演奏する際はスケジュールを合わせておいでいただいています。選曲はお任せしますが編集委員の好きな曲を一曲入れてくださったり、患者様がわかりそうな曲も入れて演奏してくださいました。もう7年連続で演奏していただいておりますが、今年はずっとアップテンポの曲にご家族が大興奮！思わず歓声をあげておられました。まさにブラボー！

Jazz Violin and Jazz Piano



maiko(vln)、進藤陽吾(pf)

炊き出し

9月は防災月



9月6日に院内で炊き出しを行いました。アルファ米4種類(白米・わかめご飯・五目ご飯・山菜おこわ)とビーフシチューを試食。

災害時用保存食にもかかわらず、食べやすく美味しかったとの声が多く聞かれました。アルファ米とは、お米を炊いた後に乾燥させたもので、お湯かお水を注ぐだけで、煮炊きせずにご飯がご飯です。

起震車体験

9月9日、当院に起震車がやってきました。3月11日同様の震度7！東日本大震災の揺れを体験しました。立ったままで挑んだ職員はことごとく失敗し、イスに座っているのさえやっとな。4人ひと組でテーブルを抑えても激しく動き、終わった後には足がフラフラでした。

最近各地で地震が発生しており、防災について考えるいい機会になりました。



何と読むのでしょうか??

- ① 茴香 ② 苧環 ③ 芥子 ④ 芍薬 ⑤ 蓼 ⑥ 蔦 ⑦ 薔薇 ⑧ 芙蓉 ⑨ 茗荷 ⑩ 蘭

正解は今号のどこかにあります

漢字クイズ

