

入居申込受付中

2016年3月1日オープン

サービス付き

高齢者向け住宅

「グッドライフケア湘南」

来春、湘南長寿園病院に隣接して、サービス付き高齢者向け住宅「グッドライフケア湘南」が開設されます。サービス付き高齢者向け住宅とは、法律に基づいた高齢者向けの賃貸住宅(マンション)です。

老人ホームとは異なり、入居金が不要な賃貸借契約によるご自宅ですので、自由な生活をしていただくことができます。24時間365日職員が常駐しており、日々の安否確認を行い、生活に関するご相談をお受けすることで、生活・医療・介護でお困りの時に、いつでもサポート可能なことが特徴です。

生活面や介護面では併設される湘南長寿園病院ケアセンター(訪問介護事業所)と、医療面では湘南長寿園病院と連携し、安心して生活していただくためのサポートをさせていただきます。

食事は、ご高齢の方に配慮したものををご用意いたしますが、朝食と夕食を利用し、昼食は外で、といった選択は自由にしていただけます。また、キッチン設備の整った居室や、共同利用していただけるキッチン設備もご用意しております。なお、食事や入浴は、一定の時間帯の中で好きな時にご利用いただくことができます。

さらに、介護が必要な方には、併設の訪問介護事業所「湘南長寿園病院ケアセンター」をご利用いただけますが、すでにご利用中の介護保険サービス事業所を継続してご利用いただくことも可能です。

開設前には、入居説明会や内覧会を予定しておりますので、詳細は、湘南長寿園病院「グッドライフケア湘南」開設準備室担当大森・醍醐までお問い合わせください。

寒い日に最適! あったかうまいよみ

本格的!
かぼちゅの
スープ



◆ 材料 (4人分)

- たまねぎ 50g ・長ねぎ 15cm分くらい
- 南瓜 350gくらい ・固形チキンコンソメ2個+水1000ml
- 生クリーム 200ml ・塩少々 ・ホワイトペッパー適宜
- バター 25~30g ・パセリ 適宜

◆ 作り方

- ① たまねぎ、長ねぎは薄切りにする。
- ② 南瓜は種と綿部分を除き、皮をむいて薄めに切る。
- ③ 鍋にバターを入れて熱し①を加えて色がつかないようにしっかりと炒める。
- ④ ③に②を加えて更に炒め、コンソメスープを加え、具材がやわらかくなるまで煮る。
- ⑤しっかりとやわらかく煮えたらミキサーにかけて目の細かいザル等で濾す。(できたら2回ほど)
- ⑥ ⑤を鍋に戻し、濃度を見ながら生クリームを加え、塩とホワイトペッパーで味を整える。
- ⑦ 器に注ぎ、パセリのみじん切りを飾ってできあがり。

マイナンバー制度

平成28年1月より実施される「マイナンバー制度」は、ひとりひとりに個人番号が発行され、まずは雇用保険、厚生年金及び健康保険に関する手続き、給与支払い証明書の発行(源泉徴収票・災害対策に利用されます)。

その後、「予防接種歴」や「特定健診(メタボ健診)」の記録、地方自治体によっては図書館カードや公立医療機関の診察券機能を持たせたり、コンビニで住民票や印鑑証明の証明書の発行をいつでもどこでもできるようになる予定です。

さらには政府としては、個人番号カードと健康保険証の一体化を目指していますが、個人の医療情報が記録されることから日本医師会は全面的に反対しています。制度がスタートする以前から、すでに詐欺事件が多発する現在の状況では個人番号の管理の徹底は必須となります。便利にはなるでしょうが、各個人任せにしないで十分に気をつけましょう。

何と読むのでしょうか??

1. 脳
2. 胸
3. 腋
4. 踝
5. 肘関節
6. 腰
7. 膝
8. 脛脛
9. 腿
10. 踵

正解は今号のどこかにあります

漢字
クイズ

